CORESPONDENȚII NOȘTRI ne transmit

PRACTICA VIITORILOR PROFESORI

115 studenți din cadrul Facultății de educație fizică din Galați au efectuat, recent, un stadiu de practică în unitățile școlare din municipiu. Studenții din anul doi au sprijinit efectiv activitatea de educație fizică în școlile generale nr. 6, 18, 30 și 31 iar cei din ultimul an, în licee. „Bobocii", cei din anul întîi, au participat la organizarea unor competiții și cursuri de arbitri de handbal, volei, atletism și baschet. Activitatea viitorilor profesori de educație fizică a fost bine primită și unanim apreciată. **(T. SIRIOPOL).**

PE SCHIURI, LA ORIENTARE...

La „Trei Ape", din masivul Semenic, s-a desfășurat faza pe județul Timiș a campionatului republican de orientare pe schiuri, la care au participat peste 60 de sportivi. Campioni județeni la acest frumos și instructiv sport au devenit Suzana Jarto (Voința Timișoara), Romulus Radoslav (Politehnica Timișoara) — la seniori și Mihai Enescu (Voința Timișoara) — la tineret. **(P. ARCAN).**

„CUPA FLACĂRA ROȘIE" PENTRU TINERII JUDOKA

Aproape 100 de elevi (intre 7—15 ani) s-au întrecut, recent, într-o reușită competiție organizată de cunoscuta asociație sportivă bucureșteană, Flacăra roșie. Cei mai buni judoka, cîștigătorii categoriilor de greutate, pe grupe de virstă, au fost răsplătiți cu cupe. Clasamentul pe echipe a avut următoarea înfățișare : 1. Șc. sp. Energia, 2. Șc. sp. nr. 1, 3. Flacăra roșie, 4. C.S. Olimpia.

Se cuvine a aminti cu acest prilej, că datorită preocupărilor acestei asociații sportive, la Întreprinderea Flacăra roșie se practică cu regularitate gimnastica la locul de muncă, în special, în secțiile Articole tehnice și Marochinărie. Sub conducerea unor pricepuți instructori, peste 1300 de angajați execută zilnic exerciții de gimnastică. **(N. TOKACEK).**

LA AZUGA 60 DE FONDIȘTI AU INAUGURAT SEZONUL DE SCHI

Comitetul orășenesc U.T.C. din Azuga a organizat zilele trecute un reușit concurs de schi-fond, care a inaugurat activitatea noului sezon în sportul zăpezii. Dintre cei 60 de fondiști, care s-au întrecut pe pîrtia de la Poiana Ureche, cei mai buni au fost Mirela Simion (la 1500 m), Mihai Barbu (1300 m), Daniela Dima (1000 m) și Vasile Istrate (2000 m). **(V. ZBÂRCEA).**

24 DE ECHIPE ÎN „CUPA POLIGRAFIA" LA ȘAH

Pentru impulsionarea activității șahiste în rîndurile tineretului și virstnicilor, asociația sportivă Poligrafia organizează an de an o întrecere dotată cu „Cupa Poligrafia". Ediția 1977 a competiției se va desfășura în perioada 16 ianuarie — 6 martie și va fi organizată cu sprijinul comisiei județene de specialitate. Cele 24 de echipe înscrise în competiție au fost repartizate pe trei grupe valorice.

★

În campionatul de șah pe echipe al municipiului Tg. Mureș primul loc a revenit formației Electromureș, care în ultimele două runde a remizat cu ILEFOR (3,5 — 3,5) și a cîștigat la IMATEX (6,5—0,5). Clasamentul final : 1. Electromureș 13 p, 2. ILEFOR 11 p, 3. C.S.U. 10 p. **(I. PĂUȘ)**

NOI PATINOARE NATURALE

Iarna aceasta, în județul Ilfov vor funcționa un mare număr de patinoare naturale. În prezent, la Giurgiu, Oltenița și Buftea există cinci patrulatere cu gheață. După cum ne spunea tov. **Romulus Cioacă**, *prim-vicepreședinte al C.J.E.F.S. Ilfov, în sezonul rece se vor realiza mult mai multe patinoare ca în iarna trecută, în așa fel ca nici o comună de județ să nu rămînă fără o amenajare de acest gen.* **(D. MORARU-SLIVNA).**

O amintire din tabăra sportivă de iarnă organizată de Ministerul Educației și Învățămîntului la Moneasa-Băi din Munții Codru Moma (Arșeni), unde și-au petrecut vacanța numeroși atleți de la școli sportive și licee de specialitate. Iată o imagine de la unul din antrenamentele efectuate într-un splendid decor de iarnă

Foto : prof. P. NAGY

„CARNAVALUL GHEȚII 77"

Pe patinoarul artificial din Sibiu a avut loc un reușit festival de patinaj „Carnavalul gheții '77", *organizat de Comitetul municipal U.T.C., la care au participat peste 400 de tineri. Au avut loc reușite demonstrații de patinaj. Nu au lipsit nici parada măștilor, dansurile comice, momentele distractive. Pentru frumoasele evoluții Șerbana Tatu, Uta Wachsmann și Ute Schneider au fost distinși cu premiul I.* **(I. IONESCU).**

CREȘTEREA CAPACITĂȚII DE EFORT A ORGANISMULUI — PROBLEMĂ MAJORĂ ÎN PLINĂ ACTUALITATE

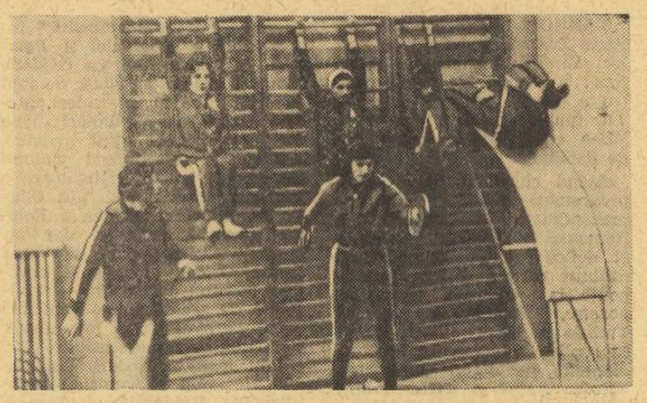
Deoarece la fiecare început de an în majoritatea secțiilor pe ramură de sport antrenamentele au drept scop realizarea unei pregătiri fizice la nivel înalt — dominantă a perioadei de pregătire din timpul iernii — am întreprins un raid în cîteva unități sportive de performanță, pentru a vedea ce măsuri s-au luat în acest sens.

La Rapid, reconsiderarea pregătirii fizice multilateral

La clubul Rapid luăm legătura cu **Gheorghe Stănel**, vicepreședintele acestei unități sportive de performanță, care ne informează despre preocupările tehnicienilor rapidiști pentru acumularea unei capacități cît mai mare de efort de către toți componenții secțiilor. „Pe baza analizelor activității de anul trecut, cînd s-au stabilit calitățile fizice deficitare la diferitele echipe sau individual, s-au alcătuit planurile de pregătire pentru etapa de iarnă și, împreună cu antrenorii și cabinetul metodic, s-au stabilit mijloace eficiente de pregătire, pentru eliminarea lipsurilor amintite. Pentru o parte din secțiile noastre s-au organizat tabere de pregătire la munte, altele urmează să efectueze și ele astfel de antrenamente, iar restul se vor pregăti în cadrul clubului. De pildă, cei mai buni 12 atleți ai noștri, conduși de antrenorul **Mihai Zaharia**, au folosit din plin timpul de acumulare și ozonificare în tabără la Cumpătul. Probele de control trecute la sfîrșitul perioadei de pregătire, comparativ cu cele înregistrate înainte, indică creșteri substanțiale. **Veronica Buia**, de exemplu, a făcut progrese impresionante după 30 de zile de pregătire multilaterală, ca și săritorul în lungime **Ștefan Lăzărescu.** **„Am lucrat foarte intens** — ne spunea antrenorul Zaharia — **folosind exerciții care asigură o pregătire multilaterală și se pare că n-am greșit. La toate cele 8 probe de control efectuate la nivelul lotului, Veronica Buia s-a clasat pe primul loc".**

Pregătire la munte au făcut și componenții secției de volei, cu întregul efectiv, sportivilor și sportivelor consacrate alăturîndu-li-se juniorii de perspectivă. Antrenorul **Nicolae Meadu** ne-a informat despre mărirea considerabilă a volumului de muncă, dar și despre creșterea substanțială a rezultatelor înregistrate la probele de control. Cele mai evidente progrese s-au constatat la sportivii **Lucian Dumitrescu** și **Cătălin Victor.**

Antrenorul baschetbaliștilor de la Rapid, **H. Tursugian**, a alcătuit pentru elevii săi cîteva circuite de exerciții complexe, pe care le folosește și în aer liber și în sală. Ca urmare a unor eforturi bine dozate, detenta baschetbaliștilor a crescut de la 64 cm, la 70—71 cm ; viteza de alergare pe distanța de 30 m s-a îmbunătățit simțitor (media pe întregul lot scăzînd de la 4,5 s, la 4,1—4,2 s), cele mai evidente progrese înregistrîndu-se la sportivii **D. Stănescu, M. Plămadă, V. Bulancea.**



Sub supravegherea antrenorului Mihai Zaharia *tinerele speranțe ale atletismului rapidist desfășoară o muncă intensă*

La Dinamo, volum sporit de efort, dar și preocupare pentru refacere

La clubul sportiv Dinamo București stăm de vorbă cu tov. **Viorica Udrescu**, membru în biroul Consiliului clubului, metodist principal. „Pentru noi problema acumulărilor în perioada pregătitoare a constituit întotdeauna o preocupare dintre cele mai importante. Dar, **niciodată ca în anul acesta pregătirea fizică din timpul iernii n-a fost privită cu atît interes de către toți factorii : conducerea clubului, tehnicieni, sportivi, medici, metodiști.**

Planurile de antrenament pentru această etapă, întocmite încă de anul trecut, au fost discutate în cadrul cabinetului metodic și au fost îmbunătățite substanțial față de anii precedenți. Toate aceste planuri cuprind un număr mai mare de ore efective de lucru, mijloace variate și atractive pentru îmbunătățirea calităților fizice de bază, pentru creșterea capacității de efort a organismului. După efectuarea controlului medical periodic s-a trecut la îndeplinirea acestor planuri de pregătire. Pentru cei mai tineri purtători ai culorilor clubului nostru, membrii secțiilor „Tînărul Dinamovist", s-a organizat o tabără de pregătire la munte, la Simbăta de Sus și la Sovata (caiacul-canoea). Aici s-au antrenat, folosind mijloace nespecifice, timp de 14 zile, 100 de juniori din secțiile de box, lupte, atletism, canotaj, tir, polo, baschet, handbal, volei etc. **Toți sportivii noștri au trecut probele de control prevăzute de federațiile de specialitate. Baremurile care condiționează participarea la competiții, constituie un stimulent pentru pregătirea tuturor sportivilor.** Apreciem că aceste baremuri sînt foarte bine venite. De pildă, cred că este semnificativ exemplul atleților : după o perioadă de pregătire la munte, cu mijloace nespecifice, întorși în București pentru sezonul de sală au dat cu toții probele de control și 31 dintre ei și-au îndeplinit baremurile. La probele de rezistență, toți cei care au participat la pregătirea de munte au prezentat indici superiori".

Discutăm cu antrenorul de caiac-canoe **Stavru Teodorof**, întors acum de la munte, unde s-a ocupat de pregătirea elevilor săi.

— În ce a constat programul dv. de pregătire ?

— Programul a fost foarte încărcat, dar varietatea mijloacelor folosite a făcut ca efortul să fie suportat ușor și elevii mei, să nu dea semne de oboseală sau plictiseală. De pildă, înviorarea de dimineață era un adevărat antrenament, în care prin mijloacele folosite solicitam îndeminarea, mobilitatea. Apoi, urmau antrenamentele propriu-zise, în care puneam accent pe alergare de rezistență și dezvoltarea principalelor grupe musculare solicitate în concursuri prin exerciții cu haltere sau alte mijloace ajutătoare.

— Ce îmbunătățiri ați reușit să aduceți pregătirii fizice a sportivilor ?

— În afara probelor de control, la care am constatat indici superiori față de etapele precedente, am avut și experiența anilor trecuți. Alergăm, de fiecare dată, pe același traseu și toate alergările sînt controlate, cronometrate. Distanța respectivă de 6—7 km în pantă este acum parcursă de toți componenții lotului într-un timp cu aproximativ 30 sec. mai scurt decît înainte. La probele de control clasice (alergare de rezistență, flotări, impingeri cu halltera din poziția culcat etc.) am obținut o îmbunătățire de 30%.

Tovarășa Viorica Udrescu ne-a informat că în atenția conducerii clubului nu stă numai pregătirea, ci și **crearea unor condiții optime de refacere după efort.** În acest sens, clubul din șos. Ștefan cel Mare dispune de trei saune și un complex de refacere cu dușuri speciale, masaj, băi cu plante medicinale, fizioterapie, foarte solicitate de toți sportivii clubului, în special acum, în această perioadă, a eforturilor intense.

Mihai TRANCĂ

PREGĂTIREA FIZICĂ, FACTOR PREPONDERENT PENTRU OBȚINEREA MARILOR PERFORMANȚE

Claudiu Șușelescu *și* Gheorghe Dulgheru *doi dintre candidații la probele de sprint în lotul republican de seniori*

Foto : S. BAKCSY

CALIFICĂRILE LA TENIS DE MASĂ — SENIORI

AZI, FINALELE

SF. GHEORGHE, 12 (prin telefon). Întrecerile Campionatului de calificare pentru promovare în prima divizie au continuat marți și miercuri în localitate. Iată rezultate înregistrate în cele două zile : **masculin — Electromureș Tg. Mureș — Voința Bacău 9—0, C.S.M. Drobeta Tr. Severin — A.S.A. Sibiu 9—0, Tractorul Bv. — Proiectantul Tulcea 9—0, Univ. Cluj-Napoca — Șc. sp. Odorheiul Secuiesc 9—5, A.S.A. Buc. — Sănătatea Suceava 9—0, Electromureș — Oțelul Galați 9—6, C.S.M. Drobeta Tr. Sev. — Metalul Oțelul Roșu 9—0, Tractorul Bv. — Unirea Sf. Gh. 9—2, A.S.A. Buc. — Voința Deva 9—1, Univ. Cj.-Nap. — Ardeleana Satu Mare 9—7. Pentru semifinale s-au calificat : C.S.M. Drobeta Tr. Sev., Electromureș Tg. Mureș, Tractorul Brașov, IEABS Buc., A.S.A. Buc. și Universitatea Cluj-Napoca.**

La întrecerile **feminine** s-au înregistrat pînă la ora transmisiei următoarele rezultate : Șc. sp. 1 Buc. — C.S.M. Iași 5—2, Politehnica Buc. — Progresul Lugoj 5—4, Voința Șingeorgiul de Pădure — Comerțul Tg. Mureș 5—1, Șc. sp. 1 Buc. — Politehnica Buc. 5—1, Voința Șingeorgiul de Pădure — Progresul Lugoj 5—3, Comerțul Tg. Mureș — Politehnica Buc. 5—0, Șc. sp. 1 Buc. —Voința Șingeorgiul de Pădure 5—2, Comerțul Tg. Mureș — Progresul Lugoj 5—4, C.S.M. Iași — Progresul Lugoj 5—2, Șc. sp. 1 Buc. — Comerțul Tg. Mureș 5—2, Voința Șingeorgiul de Pădure — Politehnica Buc. 5—3, C.S.M. Iași — Politehnica Buc. 5—2.

În meciurile semifinale (masculin) : A.S.A. Buc. — Tractorul Bv. 9—8, C.S.M. Drobeta Tr. Sev. — Electromureș Tg. Mureș 9—6, A.S.A. Buc. — Univ. Craiova 5—9, IEABS Buc. — Electromureș Tg. Mureș 9—8.

Joi au loc ultimele meciuri, după care se vor cunoaște echipele promovate în prima divizie de seniori.

Spre deosebire de întrecerile găzduite cu cîteva zile înainte, Sala sportului se bucură de o afluență mare de spectatori. Este și de înțeles, disputa echipelor de seniori pentru promovarea în prima divizie a campionatului fiind mai aprigă și de un nivel tehnic mult mai ridicat. Joi, în ultima zi, a finalelor, sînt de așteptat meciuri pasionante, de bună calitate și sperăm că miza mare nu le va influența negativ.

Gh. BRIOTĂ — coresp.

UN IMPORTANT CONCURS DE TIR — „CUPA INDEPENDENȚEI"

Sala de la poligonul Dinamo va găzdui mîine și sîmbătă o importantă competiție de tir la arme cu aer comprimat, *„Cupa Independenței"*, **organizată de C. S. Olimpia București. În program figurează probe de pușcă și pistol, pe echipe și individual. La întrecerile pe echipe vor participa cluburile Dinamo, C.S.U. Brașov și Olimpia, iar la individual — concursul va fi cu handicap — vor lua parte trăgători fruntași din numeroase secții.**

LOCUL I ÎN PROBĂ NU VA ÎNSEMNA ȘI TITLUL DE CAMPION !

IMPORTANTE MĂSURI PENTRU OBȚINEREA UNOR PERFORMANȚE DE NIVEL INTERNAȚIONAL

Poate mai mult decît altă dată, în acest an întreaga activitate de atletism din țara noastră, în special la nivelul vîrfurilor, juniori de toate categoriile și seniori, va fi îndrumată, pas cu pas, spre o calitate cît mai înaltă, rod direct al sporirii exigenței față de pregătirea sportivilor, față de nivelul cunoștințelor antrenorilor, față de folosirea mai rațională și mai eficientă a științei în cadrul activității generale.

Fiind un sport în care cifrele performanțelor „fac legea", înlăturînd arbitrariul și anumite interpretări echivoce ale diferitelor situații, atletismul oferă cadrul propice pentru stabilirea precisă a parametrilor activității. Iată, de pildă, în această privință, posibilitatea de selecționare a diferitelor loturi naționale, de formare a echipelor reprezentative pentru o întîlnire internațională etc. Dacă la alte discipline aceste alegeri se fac, oarecum, pe criterii mai mult sau mai puțin subiective, la atletism, dacă vreți, **singură cifra unui rezultat și poate decide !**

La propunerea colegiului central de antrenori, biroul F.R.A. a adoptat normele pentru selecționarea în loturile republicane în anul 1977.

LOTUL DE SENIORI DIN MAEȘTRI AI SPORTULUI !

Nu, nu este nici o greșeală ! Potrivit tabelului cu norme de selecționare în lotul republican de seniori, la cele mai multe probe performanțele sînt mai bune sau egale cu normele de clasificare sportivă pentru maestru al sportului, iar la celelalte probe există, de asemenea, o mare apropiere între performanțele respective. Iată, de exemplu, cîteva dintre normele prevăzute a fi îndeplinite înaintea selecționării lotului. La bărbați, 100 m—10,3 (10,3), 200 m—21,0 (21,0), 5000 m—13:50,0 (13:50,0), 110 mg—14,0 (14,0), prăjină—5,00 m (5,00 m), disc—58,00 m (58,00 m), suliță—78,00 m (78,00 m) și la femei, 100 m—11,6 (11,6), 100 mg—13,6 (13,6) etc. În paranteze am trecut normele de clasificare pentru maestru al sportului.

Comparînd cele două tabele observăm însă o situație foarte interesantă. La cîteva probe normele de intrare în lot sînt mai pretențioase decît cele pentru care se acordă titlul de maestru al sportului ! Iată cîteva exemple : 3000 m obstacole—8:31,0 (m. sp. 8:38,0), înălțime—2,15 m (2,12 m), triplu—16,25 m (16,20 m), la fete : 400 m—53,8 (54,5), 800 m—2:03,0 (2:05,0), 1500 m—4:10,0 (4:20,0), înălțime — 1,80 m (1,78 m), lungime — 6,40 m (6,30 m), greutate — 17,00 m (16,50 m), disc — 57,00 (55,00 m), suliță—57,00 m (54,00 m). Situația ni se pare puțin curioasă și, după părerea noastră, ar necesita o revedere. Dacă normele de selecționare în lot se dovedesc a fi, pentru anul 1977, corecte și în pas cu evoluția actuală a atletismului internațional, normele de clasificare sportivă (stabilite, este drept, în urmă cu cîțiva ani) au început să-și piardă caracterul stimulativ. Iată de ce se impune corelarea acestora cu actualele cerințe ale normelor de clasificare sportivă.

PENTRU A PUTEA DEVENI CAMPION REPUBLICAN...

...Nu mai este suficient, în 1977, ca un atlet să iasă învingător în proba în care participă ! Acordarea titlului de campion este condiționată de îndeplinirea, în cadrul concursului respectiv, a performanțelor de mai jos : **bărbați :** 100 m—10,3, 200 m—20,9, 400 m—47,5, 800 m—1:48,9, 1500 m—3:41,0, 5000 m—13:50,0, 10000 m—28:50,0, 110 mg—13,9, 400 mg—51,5, 3000 m obst,—8:29,0, lungime—7,80 m, triplu—16,40 m, înălțime—2,12 m, prăjină—5,10 m, greutate—18,50 m, disc—60,00 m, suliță—80,00 m, ciocan—67,00 m, decatlon—7500 p; **femei:** 100 m—11,6, 200 m—23,9, 400 m—53,8, 800 m—2:03,0, 1500 m—4:12,0, 3000 m—9:18,0, 100 mg—13,5, 400 mg—61,0, lungime—6,35 m, înălțime—1,82 m, greutate—18,00 m, disc—60,00 m, suliță—58,00 m, pentatlon—4050 p etc.

După cum se vede, este vorba și în acest caz, ca și în cel al selecției în loturi, de îndeplinire unor performanțe de o valoare ridicată, care solicită un volum corespunzător de muncă și de o calitate foarte înaltă. În felul acesta rutina, pregătirea de mîntuială, superficialitatea, întîmplarea nu-și vor mai găsi loc în activitatea noastră atletică !

Romeo VILARA

CLASAMENTELE DIVIZIEI ȘCOLARE ȘI DE JUNIORI LA BASCHET

La încheierea turului campionatelor republicane școlare și de juniori, ordinea echipelor este următoarea : MASCULIN SERIA I : 1. Șc. sp. Mediaș 13 p, 2. Lic. „Bolyai" Tg. Mureș 13 p, 3. Șc. sp. Deva 11 p, 4. Șc. sp. Tg. Mureș 11 p, 5. Șc. sp. Brașov 10 p, 6. Lic. „Petru Maior" Gherla 9 p, 7. Șc. sp. Sibiu 9 p, 8. Șc. sp. Rm. Vîlcea 8 p ; SERIA a II-a : 1. Șc. sp. Cluj-Napoca 14 p, 2. Șc. sp. Timișoara 13 p, 3. Șc. sp. Oradea 12 p, 4. Șc. sp. Satu Mare 11 p, 5. Șc. sp. Arad 10 p, 6. Lic. 1 Oradea 9 p, 7. Șc. sp. Tr. Severin 6 p, 8. Lic. 1 Timișoara 7 p ; SERIA a III-a : 1. Lic. 35 București 14 p, 2. Șc. sp. Ploiești 13 p, 3. Șc. sp. Constanța 12 p, 4. Șc. sp. Pitești 10 p, 5. Șc. sp. Alexandria 10 p, 6. Șc. sp. Călărași 9 p, 7. Șc. sp. Craiova 9 p, 8. Delfinul Galați 7 p ; SERIA a IV-a : 1. Dinamo București 13 p, 2. Șc. sp. 2 București 12 p, 3. Șc. sp. Unirea Iași 11 p, 4. Șc. sp. Galați 11 p, 5. Șc. sp. Suceava 11 p, 6. Șc. sp. Botoșani 9 p, 7. Steaua București 9 p, 8. Șc. sp. Brăila 8 p ; FEMININ SERIA I : 1. Șc. sp. Satu Mare 14 p, 2. Lic. „Bolyai" Tg. Mureș 13 p, 3. Șc. sp. Mediaș 12 p, 4. Șc. sp. Sibiu 10 p, 5. Șc. sp. Cluj-Napoca 10 p, 6. Șc. sp. Gheorghieni 9 p, 7. Șc. sp. Deva 9 p, 8. Lic. „Liviu Rebreanu" Bistrița 7 p ; SERIA a II-a : 1. Șc. sp. Oradea 13 p, 2. Lic. 1. Oradea 13 p, 3. Șc. sp. Arad 12 p, 4. Șc. sp. Salonta 11 p, 5. Șc. sp. Timișoara 11 p, 6. Lic. 1 Timișoara 8 p, 7. Crișul Oradea 8 p, 8. Lic. „Ion Slavici" Arad 8 p ; SERIA a III-a : 1. Șc. sp. Ploiești 12 p, 2. Șc. sp. Constanța 11 p, 3. Olimpia București 10 p, 4. Rapid București 9 p, 5. Șc. sp. 2 București 8 p, 6. Șc. sp. Craiova 7 p, 7. Lic. Medgidia 6 p ; SERIA a IV-a : 1. Lic. 35 București 14 p, 2. Șc. sp. Brașov 12 p, 3. Șc. sp. Bacău 12 p, 4. Șc. sp. Birlad 10 p, 5. Șc. sp. Galați 10 p, 6. Șc. sp. Unirea Iași 9 p, 7 Progresul București 9 p, 8. Centrul Școlar de baschet București 8 p. Returul începe la 23 ianuarie

INIȚIATIVE, REZULTATE, PROIECTE...

(Urmare din pag. 1)

realizat progrese și în ceea ce privește extinderea practicării gimnasticii la locul de muncă — în 21 de unități, cu peste 25 000 de participanți La sate, de asemenea, un bogat calendar al întrecerilor de masă — Cupa satelor doljene, Spartachiada fetelor, Cupa mecanizatorului etc Firește, la toate acestea adăugîndu-se „duminicile cultural-sportive".

Concluziile colectivului de îndrumare și control au, totodată, în vedere și **unele neajunsuri care persistă încă în acest important domeniu de activitate.** Le prezentăm, în sinteză, cu aceeași convingere că analiza lor poate fi folositoare și pentru îmbunătățirea rezultatelor din alte județe.

Se apreciază, astfel, că, îndeosebi **în mediul rural, cuprinderea tineretului în practicarea exercițiilor fizice și sportului este la un nivel scăzut.** O mare parte dintre tineri, care fac naveta, nu sînt angrenați în activitatea sportivă nici în asociațiile din întreprinderile unde lucrează, nici în cele din comune.

Deși a crescut numărul competițiilor de masă, care se adresează cetățenilor de diferite vîrste și profesii, ele **nu încep decît în puține locuri la nivelul unităților de bază.** Se constată, de asemenea, o insuficientă folosire a formelor simple, accesibile, cu caracter de continuitate, care nu necesită amenajări și instalații speciale : **gimnastica zilnică, crosurile, excursiile** și **drumețiile, ciclocrosurile, cicloturismul** etc. O altă direcție în care va trebui să se acționeze mai eficient se referă la activitatea de organizare a trecerii normelor complexului **„Sport și sănătate".** Organele sportive din județ s-au preocupat cu rezultate bune pentru constituirea centrelor de pregătire și trecere a normelor, dar **în cele mai multe dintre asociațiile sportive nu se întreprind măsuri de popularizare a complexului, de cuprindere a cetățenilor în această utilă activitate de educație fizică.** A crescut, așa cum arătam, numărul practicanților gimnasticii la locul de muncă, dar — deși condițiile permit — nu se asigură extinderea și permanentizarea la nivelul tuturor secțiilor, ateNerelor etc.

Au rezultat, firește, recomandări importante, pentru îmbunătățirea de ansamblu a activității de educație fizică și sport din județul Dolj. Este de așteptat ca planurile de măsuri și, mai ales, acțiunile practice întreprinse chiar în aceste zile de început de an, să exprime o abordare complexă, exigentă a tuturor obiectivelor care se desprind — și pentru acest județ cu tradiție în sportul de masă și, evident, cu multiple posibilități — din **Programul privind dezvoltarea mișcării noastre sportive.**

La Universitatea, C.F.R. și U.M. Timișoara pregătiri intense pentru noul sezon

Pregătirea sezonului competițional se află și în centrul atenției tehnicienilor timișoreni. La clubul sportiv Universitatea returul campionatului de volei feminin este privit cu toată seriozitatea de către noul antrenor, **Nicolae Mihăilescu.** Din 3 ianuarie, pregătirile au loc zilnic, în program figurînd proporțional pregătirea fizică generală și cea specifică. Antrenamentele se desfășoară pe stadionul Politehnica, unde jucătoarele participă la crosuri și sprinturi, în sala de forță și în sala de jocuri sportive. O bună dispoziție la antrenamente am notat la **Anca Gheorghițoiu, Cristina Liuba, Mariane Wolf.** Pentatloniștii, sub conducerea lui **Marcel Cosmescu** și **Gheorghe Băruța,** își îmbunătățesc pregătirea fizică prin crosuri, urcări și coboriri pe schiuri, haltere. Echipa masculină de baschet Universitatea a fost timp de o săptămînă la Crivaia. Grupa demifondiștilor și fondiștilor de la C.A.S.U. Timișoara, antrenată de **Emil Grozescu,** și-a stabilit în timpul vacanței tabăra de pregătire în stațiunea Buziaș. **Aurel Niculescu, Adrian Laurențiu, Georgeta Gazibara,** cărora li s-au adăugat de cîteva zile **Silviu Rimneanțu, Dorin Avrămuț, Adrian Avrămuț, Dorel Gruia, Samson Bogdan, Atila Columban** și **Günther Mülbach** au avut acolo un program de pregătire bogat. De pildă, în cele trei antrenamente zilnice băieții au parcurs în medie 40 km, iar fetele 25 km. Atleții s-au pregătit pe terenul deluros, variat, din împrejurimile stațiunii Buziaș.

În cele două secții de lupte din oraș — C.F.R. și U.M.T. — pregătirea este urmărită, ca și în alte secții, de către metodiștii C.J.E.F.S. Timiș. Tov **Ion Oargă,** de la Consiliul județean, ne spunea că în perioada actuală antrenamentele au loc de 10 ori pe săptămînă, ele durînd fiecare cîte 90 minute. Atelierele în circuit (microcicluri la flotări, cățărare, exerciții cu benzi elastice, serii de ridicări de haltere) alternează cu crosuri, sprinturi și jocuri dinamice, asigurînd o pregătire fizică corespunzătoare. Antrenorii **Dumitru Dana, Gheorghe Toth** (C.F.R.) și **Petre Cearnău** (U.M.T.) sînt mulțumiți de participarea la pregătire a elevilor lor și își pun mari speranțe în **Ilie Ciobanu, Ion Poenar, Florea Gherghel, Jenel Bentiș, Viorel Mihăilă, Petre Brindușan, Crăciun Copil** (C.F.R.), **Teodor Vijan, Vasile Precup** (U.M.T.).

Petre ARCAN — coresp.